

# SZENT BERNÁT IDŐSEK OTTHONA

## 2024. NOVEMBER HAVI FOGLALKOZÁSI TERV



**November 1. Péntek:** Mindenszentek (Munkaszüneti nap)



**November 4. Hétfő:** Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Hó eleji felolvasás: Novemberi jeles napok, névünnepek, hagyományok, népszokások

**November 5. Kedd:** Csoportos torna, Ruhabörze

**November 6. Szerda:** Senior örömtánc, Agytorna: Számos bingó, Magyar tudományos fejtörő (A magyar tudomány napja alkalmából)

**November 7. Csütörtök:** Csoportos torna, Kreatív műhely: Lámpás készítése (Márton-napi készülődés)

**November 8. Péntek:** Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Társasjáték-klub



**November 11. Hétfő:** Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Lőrinc atya előadása

**November 12. Kedd:** A szociális munka napja (Munkaszüneti nap)

**November 13. Szerda:** Senior örömtánc, Agytorna: Számos bingó, Magyar nyelv napja

**November 14. Csütörtök:** Csoportos torna, Kreatív műhely: Őszi erdei dísz/dekoráció készítése

**November 15. Péntek:** Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Népdal bingó



**November 18. Hétfő:** Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Felolvasás, beszélgetés: A hosszú élet titkai: Kék-zónák, ahol az emberek a legtovább élnek; Közösségépítő játék (A kedvesség világnapja alkalmához kapcsolódóan)

**November 19. Kedd:** Csoportos torna, Filmklub: A gasztroangyal Nádudvaron

**November 20. Szerda:** Senior örömtánc, Agytorna: Számos bingó, „Szótagoló-szóalkotó”

**November 21. Csütörtök:** Csoportos torna, Kreatív műhely: Őszi madárcák készítése

**November 22. Péntek:** Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Társasjáték-klub



**November 25. Hétfő:** Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Nostalgia-terápia: Magyar filmsztárok a két világháború közötti Magyarországon – Karády Katalin drámai élete

**November 26. Kedd:** Csoportos torna, Magyar nóta bingó (dalkör), Viccmesélés, Teadélután

**November 27. Szerda:** Senior örömtánc, Agytorna: Számos bingó, „Valamilyen valami”

**November 28. Csütörtök:** Csoportos torna, Kreatív műhely: Adventi készülődés

**November 29. Péntek:** Csoportos torna, Szalvétahajtogatás, Szólás-mondás bingó, Gasztróklub: Pizzasütés

Az arborétumi séta időpontjai időjárás függvényében heti egy alkalommal valósulnak meg. A programváltozás jogát fenntartjuk!